

## CENTRO UNIVERSITARIO DE SERVICIOS Y ESTUDIOS PSICOLÓGICOS (CUSEP)

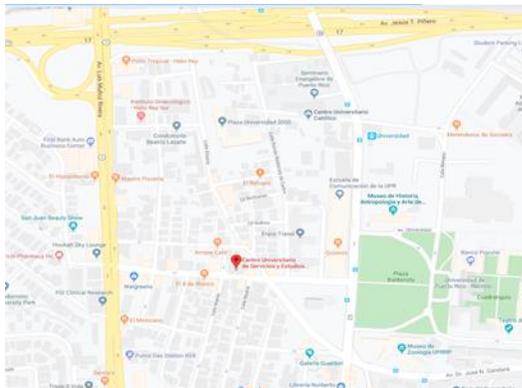
### Bienvenida

¡Bienvenido al Centro Universitario de Servicios y Estudios Psicológicos!

El Centro Universitario de Servicios y Estudios Psicológicos (CUSEP) es parte del Departamento de Psicología de la Universidad de Puerto Rico en Río Piedras. Funciona como centro de adiestramiento e investigación para estudiantes y facultad del Programa Graduado en Psicología a la vez que provee servicios a la comunidad. Recibimos participantes de la comunidad académica y de la comunidad en general.

Estudiantes del programa graduado en psicología, con énfasis en psicología clínica, proveen servicios por medio de las prácticas clínicas en el CUSEP. Miembros de la facultad, que son psicólogos licenciados en Puerto Rico supervisan al estudiantado y asumen la responsabilidad ética y profesional por cada caso que el estudiantado atiende. El CUSEP también sirve como centro de investigación. La investigación es una función básica de toda unidad de servicios de la Universidad de Puerto Rico.

El CUSEP está localizado en el cuarto piso del Edificio Rivera en la Avenida Universidad #55, Río Piedras, Puerto Rico.



**Debido a la emergencia relacionada con el COVID-19, el CUSEP se encuentra cerrado temporamente y se han cancelado los servicios presenciales ya programados. Desconocemos cuánto puede durar esta situación, pero queremos informarles que estamos trabajando para identificar alternativas viables para la continuidad de los servicios, que tomen en consideración la seguridad de todos.**

Para obtener más información sobre los servicios que se ofrecen o para solicitar servicios, puede llamar al (787) 764-0000, extensiones 87680 y 87681. Les recordamos que en este momento el CUSEP está cerrado, pero tan pronto se comiencen las labores presenciales estaremos disponibles para atenderle.



---

## DESCRIPCIÓN GENERAL

### Trasfondo Histórico

El Centro Universitario de Servicios y Estudios Psicológicos (CUSEP) es una unidad de adiestramiento, servicios e investigación de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras. Fue fundado en 1986 como parte del programa doctoral del Departamento de Psicología. El CUSEP ofrece un contexto único donde la facultad y el estudiantado integran la práctica profesional, la teoría y la investigación como partes armónicas de la enseñanza.

### Propósito

Nuestro propósito es adiestrar estudiantes para que sean competentes en el área de psicología clínica por medio de la integración de conocimiento científico específico, destrezas clínicas, destrezas de intervención, evaluación y pensamiento crítico. Además, tenemos como meta adiestrar al estudiantado en la creación, implementación y diseminación de investigación en psicología.

Nuestro propósito también es proveer servicios psicológicos tanto a la comunidad universitaria como a la comunidad en general.

### Objetivos

Nuestros objetivos son:

- Proveer experiencias prácticas que ayuden en el desarrollo de psicólogos clínicos competentes que trabajen con responsabilidad, integridad y comprensión, y que sean sensibles a asuntos éticos y culturales.
- Servir como centro de práctica e investigación para estudiantes y facultad del Departamento de Psicología del Recinto de Río Piedras.
- Colaborar con otras dependencias de la Universidad de Puerto Rico, los sectores público y privado y organizaciones sin fines de lucro en la provisión de servicios e investigación.
- Servir a la comunidad como un recurso para suplir las necesidades de servicios psicológicos e investigación.

---

## SERVICIOS PSICOLÓGICOS

### Descripción

La función principal del Centro Universitario de Servicios y Estudios Psicológicos (CUSEP) es adiestrar a estudiantes graduados del área de psicología clínica en la provisión de servicios psicológicos que tomen en consideración los roles de la cultura, el contexto y los factores individuales en la conducta humana, la salud y la psicopatología para promover el cambio individual y social, considerando la diversidad y el pluralismo y servir como centro de investigación para estudiantes y facultad.

Por medio de las prácticas clínicas que realiza el estudiantado bajo la supervisión de miembros de la facultad, se proveen servicios psicológicos a adultos, niños, parejas, grupos, organizaciones y comunidades. Los supervisores asumen la responsabilidad de los casos que atiende el estudiantado. Todas las actividades del CUSEP cumplen con los estándares éticos y legales establecidos para la práctica de la psicología.

### Cómo solicitar los servicios

La persona que interesa recibir los servicios del CUSEP completa una solicitud que incluye información confidencial básica. Posteriormente, el Comité de Cernimiento evalúa la solicitud y determina si el servicio solicitado o requerido puede proveerse en el CUSEP. Una vez que la solicitud se discute y se acepta, se procede a asignarla a un estudiante graduado en práctica que procede a establecer un contacto inicial para acordar la primera cita e iniciar los servicios. Si la solicitud no se acepta, procedemos a contactar a la persona para proveer alternativas de servicios.

Los servicios son sin costo y están sujetos a disponibilidad.

---

## SERVICIOS OFRECIDOS

- Psicoterapia individual para niños, adolescentes y adultos- Es un proceso en el que usted explora con el terapeuta sus sentimientos, emociones, recuerdos y conducta para conocerse mejor a sí mismo, manejar el malestar emocional y mejorar la calidad de vida.
- Terapia de juego – Ayuda a los niños a expresarse, explorar sus sentimientos y emociones y darles sentido a sus experiencias a través del juego.
- Terapia de Pareja/Familia – Dirigida a reestablecer el equilibrio en el Sistema familiar, mejorar la comunicación y la convivencia y resolver conflictos familiares que generan dificultad o tensión.
- Terapia de grupo- Asuntos específicos o preocupaciones se identifican y se atienden como grupo. Pretende aumentar el grupo de apoyo del participante y ayudarlo a manejar problemas como un colectivo.
- Evaluaciones psicométricas, psicológicas y psicoeducativas- Se usan diferentes pruebas y técnicas de evaluación para proveer información sobre aspectos cognoscitivos, emocionales y aprendizaje de un individuo

**Alternativas de servicio mientras el CUSEP permanece cerrado por la emergencia relacionada con el COVID-19**

Si necesita ayuda de emergencia, aquí le ofrecemos algunas alternativas. Por favor, asegúrese de mantener esta lista siempre a la mano:

Línea PAS ASSMCA: 1-800-981-0023

Línea de Crisis Hospital Panamericano: 1-800-981-1218

Fundación Prevención del Suicidio: 787-749-8270

INSPIRA (Línea de consulta en crisis): 787-644-0559 o 787-448-5651

Línea de Ayuda del Centro Ayuda a Víctimas de Violación (24/7): 787-765-2285

CIMVAS-Programa Biospiciosocial del Recinto de Ciencias Médicas (abuso sexual en niños y ayuda para cuidadores no ofensores) 787-474-0333 Ext.7048, 7050, 7973

Casa La Bondad (violencia doméstica línea 24/7): 787-852-7265 y 787-486-7201

Línea de Orientación y Apoyo Familiar 787-977-8022/1-888-359-7777

Proyecto SEPI (consultas privadas por teléfono): 787-404-5933